

Selbsthilfegruppen in Mülheim

Von A wie Asperger Syndrom bis Z wie Zwangserkrankungen



Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du möchtest!

Zu diesen Themen gibt es bereits Selbsthilfegruppen:

AIDS
Alkoholsucht
Alzheimer
Angiodysplasie
Angst
Asperger Syndrom
Autismus
Behinderung (geistig und körperlich)
Brustkrebs
Burn-Out
Co-Abhängigkeit
Coming Out
COPD
Darmerkrankungen
Darmkrebs
Defibrillatoren-Träger*innen
Depressionen
Depressionen - Angehörige von Betroffenen, Kindern u. Jugendlichen
Diabetes
Drogenabhängigkeit
Fibromyalgie
Gewalt gegen behinderte Frauen
Herzkrankungen
HIV-positiv
Homosexualität / Bisexualität
Hörbehinderung
Krebs
Lungenemphysem
Migräne u. Kopfschmerz

Mütter-Empowerment
Osteoporose
Prostataerkrankungen
Prostatakrebs
Psoriasis
Psychische Erkrankungen
Rheuma
Schmerzen, chronisch
Sehbehinderung
Spielsucht
Sternenkinder
Sucht
Trauer
Verlassene Eltern
Zwangserkrankungen

Gruppen in Gründung

- Sexueller Missbrauch in der Kindheit
- Angehörige von Parkinson Erkrankten
- FASD Betroffene

Dein Thema ist nicht dabei?

Kein Problem – wir helfen bei der Gründung einer neuen Gruppe!

Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und

sonstige Hilfsangebote.

Selbsthilfegruppen in ganz NRW findest du übrigens auch unter **www.selbsthilfenetz.de**

Selbsthilfe-Büro Mülheim

Tourainer Ring 4
Telefon: 0208 300 48 14
selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org

Di, Do 9.30 Uhr – 12.30 Uhr
Mi 14.00 – 18.00 Uhr