

Selbsthilfegruppen in Mülheim

Von A wie Asperger Syndrom bis Z wie Zwangserkrankungen



Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du möchtest!

Zu diesen Themen gibt es bereits Selbsthilfegruppen:

AIDS
Alkoholsucht
Alzheimer
Angiodysplasie
Angst
Asperger Syndrom
Autismus
Behinderung (geistig und körperlich)
Brustkrebs
Burn-Out
Co-Abhängigkeit
Coming Out
COPD
Darmerkrankungen
Darmkrebs
Defibrillatoren-Träger*innen
Depressionen
Depressionen - Angehörige von Betroffenen, Kindern u. Jugendlichen
Diabetes
Drogenabhängigkeit
Fibromyalgie
Gewalt gegen behinderte Frauen
Herzkrankungen
HIV-positiv
Homosexualität / Bisexualität
Hörbehinderung
Krebs
Long Covid
Lungenemphysem

Migräne u. Kopfschmerz
Mütter-Empowerment
Osteoporose
Parkinson, Angehörige
Prostataerkrankungen
Prostatakrebs
Psoriasis
Psychische Erkrankungen
Psychische Erkrankungen, Angehörige
Queer und Flucht-, Migrations- und Zuwanderungsgeschichte
Rheuma
Schmerzen, chronisch
Sehbehinderung
Sexualisierte Gewalt, Frauen
Spielsucht
Sternenkinder
Sucht
Trauer
Umgangsrecht nach Trennung
Verlassene Eltern

Gruppen in Gründung

- FASD Betroffene
- Angehörige von Menschen in toxischen Beziehungen

Dein Thema ist nicht dabei?

Kein Problem – wir helfen bei der Gründung einer neuen Gruppe!

Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.

Selbsthilfegruppen in ganz NRW findest du übrigens auch unter www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfe-Büro Mülheim

Tourainer Ring 4
Telefon: 0208 300 48 14
selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org

Di, Do 9.30 Uhr – 12.30 Uhr
Mi 14.00 – 18.00 Uhr